

## マンモグラフィ検査

- ・次に該当の方は検査を受けられません。「妊娠中または、現在妊娠している可能性のある方」「豊胸術を受けたことのある方」「心臓ペースメーカー、CVポート（薬液注入用の皮下埋め込み型ポート）、V-Pシャント（脳室-腹腔連絡術）等の医療器具を前胸部に装着されている方」
- ・授乳中の方、断乳から半年未満の方は受けられない場合があります。

## 婦人・子宮検査

- ・診察台の耐荷重が110kgのため、110kg以上の方は当院では検査を受けられません。

## CT検査

- ・心臓ペースメーカー、ICD植込みされている方は事前に申告をお願いします。本体の植込み部位を避けて撮影致します。
- ・装置の耐荷重が200kgのため、体重が200kg以上の方は当院では検査を受けられません。

## 聴力検査

- ・検査実施前にあらかじめご自身の耳の状態をお知らせ頂くと検査がスムーズに実施できます。

## 計測

- ・必ず靴はお脱ぎいただきます。紐靴以外でご来院ください。
- ・検査結果はすぐにご確認いただき、前回と大きく異なる場合は検査スタッフの判断で再測定を行います。（着衣重量は引いて表示しています。）

## その他

- ・検査項目の追加、キャンセルにつきましては、費用補助が受けられない場合がございますので、事前にご相談下さい。（検査項目によっては当日の変更が出来ない場合がございます。）
- ・同じ部屋で異なる検査を行っております。入室のご案内が前後する事がございます。
- ・当施設内での、紛失・お忘れ物に関しましては責任を負いかねますのでご了承下さい。
- ・貴重品はなるべくご持参しないようにし、ご持参した際の管理はご自身でお願い致します。
- ・更衣室のロッカーにスーツケース等の大きな荷物は入りませんのでご注意下さい。
- ・人間ドック、健康診断の結果を「就職」「入学」「金融」「保険」「資格取得」等のための所定用紙への記入や発行はお断りしております。

## 健康診断を受診される方へ

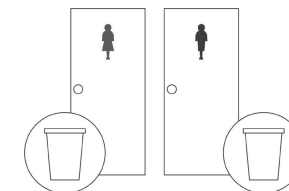
この度は「霞が関ビル診療所」にて健康診断のお申込みいただき誠にありがとうございます。健康診断についてのご注意事項ですので、ご受診前に必ずお読み下さい。  
ご自身が受診される健康診断の検査項目を予め健康保険組合や勤務先にご確認の上、ご来院下さい。

### 検査当日のご案内

◆血圧を下げる薬・心臓の薬、精神科の薬は、少量の水で飲んできて下さい。その他の薬については主治医に相談して下さい。



◆尿検査がありますので、直前の排尿は控えて下さい。



◆眼底・眼圧検査がある方は、コンタクトレンズ(ハードの方のみ)、カラーコンタクトレンズを外して検査しますので、保存容器をご持参下さい。



### ご用意いただくもの

#### ☑ 受診券（利用券）等

ご加入の健康保険組合や勤務先の会社により、受診の際に必要な場合がありますので、事前に健康保険組合や会社のご担当者様にご確認下さい。発行されている場合は必ずご持参下さい。受診券のご提示がない場合、受診資格の確認がとれるまでお待ち頂くか、受診料をご本人様にご負担頂く場合がございます。また、当日のご受診ができなくなる場合もございますので予めご了承下さい。

#### ☑ 健康調査票

診断をする際の大切な情報ですので、鉛筆かシャープペンシルでご記入の上ご持参下さい。

#### ☑ 便検査容器

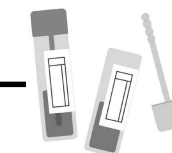
検査当日を含め3日以内に採取した便をご持参下さい。2本入りの方は別々の便をおとりください。ご契約によっては無い場合もあります。

#### ☑ 薬の説明書

毎日使用されている薬の説明書をご持参下さい。

#### ☑ 健康保険証

健康保険証をご持参下さい。



一般財団法人健康医学協会 霞が関ビル診療所

☎ 03-3239-0017

平日 9:00 ~ 16:30 土曜 9:00 ~ 12:00

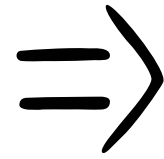
● 銀座線「虎ノ門」駅 11番出口 徒歩3分

● 千代田線・日比谷線・丸の内線「霞ヶ関」駅 A13出口 徒歩7分

裏面もご覧下さい。

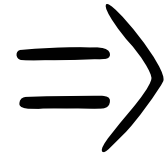
## 食事について

腹部超音波（腹部エコー）  
胃部X線検査（バリウム）  
胃部内視鏡検査（胃カメラ）  
大腸内視鏡検査



前日21時まで  
に食事を済ませて下さい。

血液検査がある方

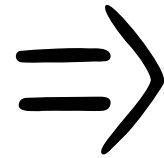


予約時間  
10時間前まで  
に食事を済ませて下さい。

※法令上は食後3.5時間以上あける必要がありますが、より正確な判定のために上記時間をお守り下さい。

## 水分・喫煙について

腹部超音波（腹部エコー）  
胃部X線検査（バリウム）  
胃部内視鏡検査（胃カメラ）



予約時間2時間前まで  
「お水」100ml程度は可

上記の検査がない方は「お水」のみ飲水可です。

前日のアルコール  
当日の喫煙



NG

前日から



当日



## 女性の方

■検査に影響がありますので、生理直前から生理後3日間は検査を受けられません。

### ＜妊娠中またはその可能性のある方＞

検査によっては胎児に影響することがありますので事前にご相談下さい。

■次の検査は受けられません。

- 放射線を使用する検査  
(胸部X線検査 / 胃部X線検査 / マンモグラフィ検査 / CT検査 / 骨密度検査)
- MRI/MRA 検査・内視鏡検査・婦人科細胞診(体部)



### ＜妊娠中の方＞

上記の検査と「婦人科細胞診(頸部)」「HPV検査」「子宮卵巣エコー検査」は受けられません。

## 尿検査

- 尿検査がある方は、受診前の排尿はご注意下さい。
- 検尿には25ml～30mlが必要です。(検査の内容によって必要量は異なります。)
- 尿量不足の場合は、再度採尿をお願いしております。当日の採尿が困難な場合は後日(1週間以内)ご予約後に来院頂く事があります。



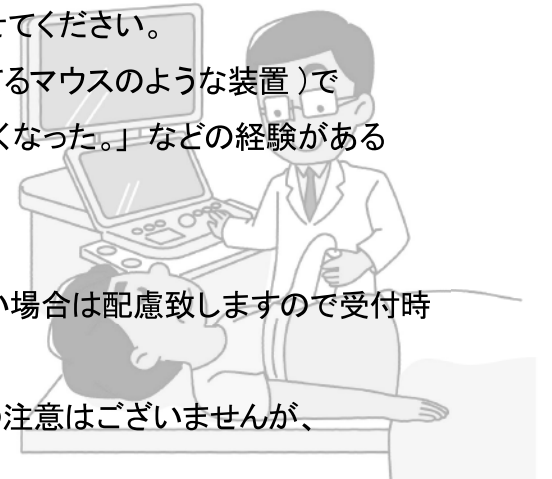
## 心電図

- 電極を装着する胸部と四肢(手首、足首)の肌を出して頂いての検査です。
- 出来るだけ脱ぎ着の楽な服装、紐靴以外でのご受診をお願いします。



## 超音波検査

- 腹部超音波は当日絶食が基本です。前日の21時までに食事は済ませてください。
- 過去に受診した際に「くすぐったい」「プローブ(検査部位に押し当てるマウスのような装置)で押されるのが不快だった」「息止めなどが苦しく検査後に気分が悪くなった。」などの経験がある方で検査を行わない方は、予約時に変更・中止をお申し出下さい。検査の中止・変更は検査室で受付が出来ません。
- 前立腺エコー受診者の採尿は検査実施後になります。我慢できない場合は配慮致しますので受付時にお申し出ください。
- 頸動脈エコー、乳腺エコー、甲状腺エコーにつきましては、特別の注意はございませんが、原則、当日の追加受付が出来ませんので事前にご予約下さい。
- 当日の受診時には、他の受診者様の検査部位や項目数、所見の有無により検査時間が異なるため、お待ち頂く時間が長くなる事もございますのでご了承下さい。



## 胃部X線検査

- 透析治療をされている方、腹部の手術を1年以内にうけられた方は、主治医の許可が必要です。必ずかかりつけ主治医へ検査できるか確認して下さい。
- 装置の耐荷重が135kgなので、体重が135kg以上の方は当院では検査を受けられません。
- バリウム(150cc程)と発泡剤を飲んで頂きます。検査の状況によって追加する場合があります。

### ※下記該当の方は検査を受けられません

- 「バリウム製剤に過敏症(アレルギー)の方」
- 「妊娠中または、現在妊娠している可能性のある方」

